

[発行]  
株式会社 ライフアンドマネークリニック  
〒730-0802  
広島市中区本川町2丁目1-9 日宝本川町ビル4F  
TEL.082-532-1182 FAX.082-232-6727  
E-mail: info@lamc.jp http://www.lamc.jp

L M C  
Life & Money Clinic

2009年6月

# ライフ アンド マネー

LIFE & MONEY CLINIC COMMUNICATION LETTER

## 通信

vol.

2

しあわせになれる。

### お金とくらしの知恵袋

#### 子や孫へのお金のしつけ

子どもや孫に「お金のしつけ」  
をしていますか？

現在のようにモノやお金があふ  
れている日本では、小さい頃から  
お金に対する価値観を教えたり、  
上手に貯めて上手に使うためのし  
つけをしなければ、かわいい子や  
孫が悲惨な人生を送るかもしれま  
せん。

そうならないために、親や祖父  
母はその子が将来限られた収入の  
中でやりくりし、欲しいものがあ  
ればお金を貯めて（借りてではな  
い）手に入れる術を教えることが  
重要です。

古い諺に「魚を与えるのではな  
く、魚の捕り方を教える」とある  
ように、ものを与えるのではなく、  
考え方や手段を教えることが大切  
です。これが「お金のしつけ」な  
のです。

#### おこづかいやこづかいを学ぶ

そこで、効果的なのが「おこづ  
かい」です。

毎月（毎週）決まったおこづか  
いの子や孫がやりくりして上手に  
貯めて上手に使うことを学ばせま  
す。その為には、学年×100円  
という一律のおこづかいでなく、  
子どもが管理できるおこづかいの  
額を親子で話し合うことが肝要で  
す。おこづかい帳をつけてお金の  
管理をし、お金をコントロールす  
る術を学ばせることが目的です。  
子どもにとって成功体験も必要で  
すが失敗体験も重要な財産です。

人間は失敗から学ぶ  
もの。大人になって  
車やマイホームの購  
入で失敗しないよう  
おこづかいで擬似体  
験をさせてほしいの  
です。きつと将来役  
に立つはずで



企画・制作 / (株) ライフアンドマネークリニック

#### 「生き抜くチカラ」を身に付ける

もうひとつ大切なことがあります。  
それは子や孫が本当に自分が  
生きたい人生を生きるようサポー  
トすることです。

右肩上がりの時代は、真面目に  
やってさえいれば社会のほうから  
それなりに安定し、充実した理想  
のプランを用意してくれていまし  
た。たとえば、いい大学に入れば、  
いい企業に入り、退職まで勤めれ  
ば多額の退職金と年金で悠々自適  
そして、そんな夫を見つけた女性  
は結婚を安定した永久就職先とす  
ることができました。しかし、バ  
ブル崩壊とともに長く続いた右肩  
上がりの神話は終焉し、モデルプ  
ランも崩れてしまいました。

わが子には、そして未来を担う  
子供たちには自分で自分の人生を  
切り開く「生き抜くチカラ」を身  
に付けてもらいたいものです。  
自分で考え、自分で行動し、  
結果には自分で責任をとれる。  
そんな大人に成長したら、き  
つとお金だけの価値観に縛ら  
れることなく、幸せで豊かな  
人生を手に入れることができ  
るはずで

■ 高橋佳良子を知りたい・伝えたい ■

## エンディングノートを充実させる、あんなごとく、こんなごとく

突然必要になるお葬式の「遺影」、  
出来ることなら家族にわかるように残しておきたいものです。

—— 人生最後のお別れとなるお葬式で残されたご家族が遺影選びで困った、という話をお聞きます。そこで今回は、遺影写真の準備、最近の事情についてフリーカメラマンの吉岡早百合さんにお聞きしてみました。

大切な家族をみとるのは、突然の事がほとんどですね。悲しみにひたる間もなく遺影写真探しにバタバタしなければならなかったというのは、よく聞くお話です。そんな時にかぎって見つからない、良い写真がないことも多いものです。また良かれと思って選んだ写真が親族に不評でがっかりした、なども聞きますね。

年齢があがると写真撮る機会も少なくなっていますね。

ご高齢になると特にですが、写真に写るのが嫌いという方も多い

です。「歳を取ったことをまざまざと実感させられるのでいやだ」とおっしゃる方もおられます。しかし、そこは残された家族のためと思っただけ、撮っておいていただきたいものです。残されるであろう家族の方も、ご本人が気に入るような写真を残してあげる努力をするのも愛情ですね。

—— では、どのような写真を用意しておいたら良いのでしょうか。

いわゆる写真館でプロの技で残されるのが理想です。きっちりとした写真が望めます。それに加えてご本人らしい表情で出来上がっているのが最高ですね。しかし、わざわざ写真館に行くのは抵抗があるという方も多いのが事実。なかなかきつかけがないものです。そこでお勧めしたいのはお孫さんの記念写真に便乗することです。お

宮参り、七五三、結婚式の機会にお孫さんだけでなく、おじいちゃんおばあちゃんご夫婦の写真も撮っておかれませんか。そうすればいざという時一人ずつトリミングして使うことが出来ます。

—— 自分たちで遺影を撮りたい場合、どうしたら良い写真が撮れますか。

最近では、デジカメが普及し、誰でも簡単に失敗が少なく撮れるようになりました。リラックスして表情良く撮れるのは身内ならではの良さですね。私自身の肖像写真の傑作は自分の祖母を撮ったものだと思っています。最近では紋付の黒い着物で撮る人は少なくなりましたが、明治生まれの祖母らしくパーマをあて喪服を着て縁側に座らせ、背景を白にしたかったのでふすまをさかさまにして撮り

今回お話を伺ったのは

写真と企画制作  
サンライズ

代表

吉岡早百合氏

広島を中心に雑誌などの取材写真や記事を手掛けるフリーランスのカメラマン。遺影写真や撮影についてのお問い合わせはライフアンドマネークリニックまで。



■ お話の聞き手

株式会社  
ライフアンドマネークリニック

代表取締役社長  
高橋佳良子



1990年AFP、97年CFP取得。平成13年に会社を設立し、社長就任。広島県の金融広報アドバイザーなどの他、広島テレビの情報番組「旬感★テレビ派!!」のコメンテーターとしても活躍中。平成19年には金融庁金融知識普及功労者賞受賞。

ました。認知症の症状が出始めた頃でしたが、嬉しそうに微笑んだいい顔の写真が撮れました。

—— お祖母様も喜ばれたことでしょうか。自分達で撮る時のポイントは、

家計・資産  
見直し実例

## その悩み、こうして 解決しました!

### 住宅ローンの借換え

#### 【Bさんご家族のプロフィール】

Bさん=40歳/会社員  
奥 様=38歳/パート  
お子様=2人(中学2年生と小学6年生)  
1999年に金利2%で旧住宅金融公庫にて  
3,500万円、30年の住宅ローンを組む。  
11年目から金利が4%にアップする。

#### 【Bさん夫妻のご希望】

11年目からの住宅ローン  
金利のアップで返済額  
が急増。これから学費な  
ど出費も増えるため住宅  
ローン返済額のアップは  
とても不安。

最近このようなご相談をよくいただきます。旧住宅金融公庫で  
当時住宅ローンを組まれた方は11年目に金利が上がるタイプです。

さて、現在の返済額は毎月12万9,366円ですが、金利が4%に  
なると、毎月の返済額は、2万5,564円アップし15万4,964円にな  
ります。また、Bさんの場合ローン残高が2,560万円あり今後も繰  
上げ返済はできそうもないとのことでした。

そこで、各金融機関の住宅ローンを検討し、A銀行で金利1.8  
%の10年固定(返済期間20年)に借換えをご提案いたしました。  
その結果12万2,627円と毎月の返済額は現在より減り、総返済  
額も約760万円少なくなりました。※10年後の金利変動はないものとして試算。

#### 見直しのポイント

- 1997年の4月から2002年までの旧住宅  
金融公庫の住宅ローンは11年目以降は  
金利が4%にアップ(現行の住宅ローン  
を要確認)
- 残高や繰上げ返済の有無を考慮して固  
定金利の長期ローンを選択。
- 借換え費用を検討し借換え効果が費用  
を上回ることを確認。
- 金利をアップからダウンへ

#### お客様の声

まさか、住宅ローンを減  
額できるとは思ってもいま  
せんでした。10年後には、  
また相談します。

**760万円  
節約  
できました!!**

#### スタッフ・ パートナー紹介



私が解決します!!

皆さま、こんにちは。取締役の幸田洋子です。  
私たちを取り巻く環境は大きく変わり、安心・  
快適からは程遠い将来像すら見えます。こう  
いう時代だからこそ、備えと覚悟が大切です。  
そこで膨大な情報の中、ファイナンシャル・プ  
ランナーとキャリア・コンサルタントの知識と経  
験を活かし、その方にあった選択と整理の方  
法をご提案します。人生後半の生き方を、時  
代に即した高齢社会の中で考え、お客さまと  
一緒に見つめ直していきたいと考えています。  
一男一女の子育ても終了。お一人おひとり  
が最後まで自立した生活を送れるようお手伝  
いいたします。

▽では、デジカメであることを前  
提に具体的なコツをあげてみます。

- 大きく引き伸ばすため、高画質  
モードで撮る(一般的な携帯の  
写真では不可能です)。
- ポートレートモードもしくは、  
レンズを望遠気味にして撮る。  
広角にして撮ると鼻が大きく耳  
が小さくひずんだ写真になりま  
す。

- 男性は目線の高さ、もしくは少  
し低めから撮ると威厳がでやす  
いです。女性は少し上目から撮  
ると首の辺りがすっきりして若々  
しい写真になります。
- 体の向きは証明写真のように真  
っ直ぐである必要はありません。  
体は斜めでお顔はカメラを向く  
ほうが表情が出やすいですね。
- 最近の遺影の傾向は自由になっ  
てきました。平服でカラー写真

が主流です。こうでなければな  
らないという固定概念を捨て、  
ご本人らしい愛情あふれる写真  
撮影を目指しましょう。

そして最後に注意すべきことは、  
どこに写真があるかわかるよう  
しておくこと。エンディングノー  
トに保管場所を記載しておかれ  
ると安心ですね。

#### セミナーのご案内

##### ライフプランセミナー【お金に強いひとになる!】 みるみる解決! 資産と家計のあれこれ

- 第1回: 7/30(木) 14時~16時 ●弊社講師  
「危機の今こそ知りたい資産運用のホントのノウハウ」
- 第2回: 8/5(水) 14時~16時 ●弊社講師 ※下記参照  
「エッ、見直さないと損?我が家の保障徹底チェック」
- 第3回: 8/20(木) 14時~16時 ●弊社講師  
「サラリーマンから資産家まで!  
子や孫へのお金のしつくて生き抜く力を身につける」

会 場: たちまちビュー空檜(12F) 広島市中区寺町5-20  
参加費: 500円(各回)  
主 催: (株)ライフアンドマネークリニック

お問合せ 〒730-0802 広島市中区本川町2-1-9  
お申込先 日宝本川町ビル4F TEL.082-532-1182

※8月5日(水)「エッ、見直さないと損?我が家の保障徹底チェック」は同  
じ内容を下記日程、場所にてさらに2回行います。ご都合のよい日程を  
お選びください(お申込先は上記と同じ)。

- 8月3日(月) 19時~21時 場所: (株)ライフアンドマネークリニック
- 8月8日(土) 10時~12時 場所: (株)ライフアンドマネークリニック

## セカンドライフの財産管理、見直しなら セカンドライフサポート

シニア世代のライフプランから万が一に備えた財産の整理までトータルにサポートするサービスです。セカンドライフのお金に関する悩みの解決から、財産の守り方、円満な相続・財産承継の方法をアドバイスします。

### こんな方におすすめ

- 年金と貯蓄でこのまま暮らせるか不安。
- これから万一のときに備えて金融資産などの組み換えや整理をしていきたい。
- 子どもに円満に財産を引き継ぐ準備をしたい。
- 保険証券・金融商品の証書類などわかりやすく整理したい。

### ■ セカンドライフ安心パックの流れ

▼ お電話・お申し込み

▼ 予約日決定

▼ ①ご相談 << まずはゆっくりお客様の「思い」をおききします。>>

▼ 必要書類の持参

【金融資産】

預貯金 通帳	保険 保険証券	投資信託 取引明細書	株式 取引明細書	など
-----------	------------	---------------	-------------	----

【不動産】

自宅 固定資産税の納付書・借入明細書	その他 固定資産税の納付書・借入明細書
-----------------------	------------------------

▼ 財産に対するご提案書の作成

- 資産に対する分析
- 現在の資産状況の確認
- 計画的に財産継承できるか検討

▼ ②財産簿作成 << お客様の「思い」を私たちが「カタチ」にして安心して頂きます。>>

■ オプション

面倒なことはおまかせ下さい!!

- 財産整理キットを用いて必要書類を整理代行
- 財産簿の更新管理・財産についてのご相談（年1回）
- 遺言作成サポートサービス

必要に応じて各専門家と連携し解決に導きます。お気軽にご相談下さい。

お見積り **無料** まずはお問い合わせください。

ライフアンドマネークリニックは、永年広島島の地でファイナンシャルプランナー（FP）として現場の声を聞きながらノウハウを培って参りました。有料個人相談の実績は約三千二百件。弊社FPが窓口になり、税金、法律、年金等の経験豊富な専門家とネットワークを組み、家計や資産の問題をトータルで解決していきます。

「ライフアンドマネークリニック」は、皆様の生活と家計を豊かにする会社です。

LMC  
Life & Money Clinic

【スタッフ】



代表取締役社長  
たかはし かよこ  
高橋佳良子



代表取締役副社長  
はまだ しんご  
波多間純子



取締役  
いнокита ようこ  
幸田洋子

お問い合わせはお気軽にどうぞ!!

TEL.082-532-1182

E-mail: info@lamc.jp

http://www.lamc.jp

株式会社ライフアンドマネークリニック

〒730-0802  
広島市中区本川町2丁目1-9  
日宝本川町ビル4F  
FAX.082-232-6727