

# ライフ ア マ ネー

[発行]  
株式会社ライフアンドマネークリニック  
〒730-0802  
広島市中区本川町2丁目1-9 日宝本川町ビル4F  
TEL.082-532-1182 FAX.082-232-6727  
E-mail: info@lamc.jp http://www.lamc.jp

LMC  
Life & Money Clinic

2009年3月

LIFE & MONEY CLINIC COMMUNICATION LETTER

## 通信

vol.

1

これだけは知っておきたい。

### しあわせな老後のための知恵袋

エンディングノートをご存知ですか？



「マイエンディングノート」\*弊社オリジナル

エンディングノートとは、自分の人生の終末期における過ごし方や亡くなった後のことについて、自分の歴史、財産、医療や介護・葬儀の希望などの思いをつづるノートです。

はじめに
第一章 私のこと
第二章 私の伝えたい思い
第三章 私がもしものとき
第四章 私の葬儀・お墓について
第五章 私の財産
第六章 私の関係者
第七章 私の遺言
おわりに

平成20年11月1日初版発行  
定価1,300円+税

#### 自分らしい選択をする

もなくのことでしたので、力んで映画館に駆け込みました。アカデミー賞受賞前でしたが、ほぼ満席。冷たい雨が降りしきる帰り道、肩の力がすっかり抜けていました。大切な人が亡くなるということ、遺された人がどう生きるかを問いかけます。百歳以上の高齢者は三万人を超えました。一方、死は突然やってくることもあります。私も父と母を見送り、学生時代の友人も、もう逝ってしまいました。両親や祖父母の供養やお墓については悩んでいることがあり、生前、希望や考えをよく聞いておかなかったことを後悔しています。

**今** 話題の映画『おくりびと』の中に、「人生最後の買い物は他人が決める…」という台詞があります。

自分が亡くなった後のことを考え、事前準備をすることに抵抗感があるかもしれません。心のこもったお見送りや介護を受けるには周到な準備があつてこそです。何の備えもなく逝ってしまうと、家族や周りの人が悩んだり、困ることもあります。何を考え、準備すればいいのか、その手がかりがエ

#### 後悔しない終末の迎え方、送り方

「おくりびと」は、雪一面の山形の冬景色から始まる、遺体を棺に納める納棺師の姿を描いた感動作です。生と死の尊厳を伝え、笑って泣いて学べる映画でした。「エンディングノート」を発行して間

最近、葬儀も人並み、横並びから自分らしさ、つまりこだわり・小規模にシフトしています。家族葬が増えているのがその例です。医療・介護・葬儀・お墓、いずれもたくさんさんの選択肢があり、一方雇用の不安や手取り収入減という財布の事情も本音として見逃せません。どう生き、どう送りたいかを少しずつ考えてみましょう。エンディングノートがお手伝いさせていただきます。(弊社他、主要書店で好評発売中)

■ 高橋佳良子が知りたい・伝えたい ■

# エンディングノートを充実させる、あんなごとく、こんなごとく

【 人生の最期に身につけるものだからこそ、  
素材や仕上げにもこだわって選びたい「白装束」 】

—— 今回は、人生最期の旅立ちの衣装について、株式会社勝矢和裁の勝矢社長にお話を伺います。人生最期の旅立ち、つまりお棺に入る時の衣装に決まりはあるのでしょうか？

決まりというのはいないんです。ご希望ならば、どんな衣装で旅立たれても問題はありません。ただ、例えば病院で亡くなった場合、着替えなども病院で、というケースが多いもの。実は私も主人を送っているのですが、「白装束」のことを知っていたにもかかわらず、そのときには頭が回らず…。病院でバタバタとガーゼの寝巻きを着せてそのまま、ということになってしまいました。生前に新調したスーツを棺には納めたものの、後になって、ちゃんとあの世にたどり着けたのかと、とても不安に思

いました。その時になって、事前になんと準備しておけばよかったと思いましたがね。

—— それで「白装束」を商品展開することになったわけですね。

そうですね。それと共に、日本古来の伝統文化を継承していきたい、という思いもありました。決まりはないとはいえ、日本には伝統的な「白装束」という衣装があります。そこには古くからの言い伝えが詰まっています。例えば、白装束を作る際は「玉留め」をしません。これは、三途の川を渡る時に、手早く服を脱がなければならぬからだと言われています。また、昔は死後に親族が急いで仕上げるものだったため、鍔などは使わず、手で裂いて作られているんです。

—— 独特の文化と想いを込めて、



作られてきたものなんですよね。

ええ。さらにこれも言い伝えのひとつですが、「準備しておくとなかなかお迎えは来ないもの」ということで、長寿のお祝いと厄除けとして、子どもさん達からプレゼントされるケースも多いんですよ。↵

## 旅立ちの衣装「白装束」

勝矢和裁の白装束は、厳選した良質な正絹を使用し、高い技術を持つ職人が、一針一針思いを込めて仕上げられています。絹は肌写りもよく、化繊のように燃えて溶けることもありません。セット内容は頭巾、お顔掛け、白装束、帯、手甲、さんよう袋、脚絆、まわし(男性用)・腰紐(女性用) 思い出帳、数珠、飾り袋。お問合せは下記ホームページ、または電話082-299-2050まで。

【勝矢和裁】 <http://katsuyawasai.co.jp/>  
〒733-0033 広島県広島市西区観音本町1丁目14番9号



【白装束セット】	
無地(男女共)	68,250円
男性用羽二重	89,250円
女性用地柄入	89,250円
【オプション】	
家紋入れ(男性)	4,200円
桐箱	15,750円



今回お話を伺ったのは

株式会社勝矢和裁  
代表取締役社長  
**勝矢珠容子氏**

昭和57年に前社長で夫の力氏と共に勝矢和裁学院設立。昭和60年に法人化、平成5年社長就任。同社は全国和裁コンクールや技能五輪で多くの受賞者を輩出。「活きた着物づくり業」を目指し、和服の仕立てや和裁士の養成を行っている。

※勝矢和裁では、ペット用の白装束もご相談にて承っています。

<p><b>10%割引クーポン</b> 勝矢和裁</p> <p>勝矢和裁白装束をお求めの方に、このクーポンをご提示いただくと商品代金の10%を割引いたします。一商品につき1回限り(有効期限:H21年6月末日)</p>	<p><b>10%割引クーポン</b> ライフアンドマネークリニック</p> <p>ライフアンドマネークリニックのコンサルティング料10%割引します。1回限り(有効期限:H21年9月末日)</p>
--	--

家計・資産  
見直し実例

## その悩み、こうして 解決しました!

### 定年退職後の保障の見直し

#### 【Aさんご家族のプロフィール】

Aさん=60歳/昨年定年退職  
奥様=60歳/専業主婦  
子ども二人は既に独立  
預貯金2,000万円・企業年金・個人年金あり

#### 【Aさん夫妻のご希望】

現在加入中の保険を見  
直して月々の保険料の  
負担を減らしたい。

まずは、現状分析です。ご家族全員で15枚の保険証券を見ながら保障の内容をご説明しました。なるほど、月々の保険料は18万円。お給料やボーナスがなくなった現在、支払いを継続していくのは大変です。

次に、具体的なコンサルティングです。Aさんご夫妻の保障は玉石混合でしたので、必要なものと不要なものを区別して、思い切って不要なものは解約することにしました。このまま保障を継続することで保険料の支払いで預貯金が減ることを防ぎたかったからです。ただし、医療保障は一生涯必要だったのでご夫婦ともに新たに加入しました。

また、奥様が20年前に加入された郵便局の「養老保険」はお宝保険。払う保険料に対して満期金が高額なものであったので、そのまま継続して満期を楽しみにしていただくことにしました。

保険料は新規加入の医療保険も含めて、月18万円から2万8,000円になりました。

#### ■見直しのポイント

- 死亡保障額は貯蓄がしっかりあることから最低限に。
- 医療保障は一生涯続くものを提案。
- 保険料は月18万円の支払いから2.8万円に激減できました。

#### ■お客様の声

家内の思いを取り入れつつ、二人で考え決定をしました。思い切った見直しが出来たのはライフアンドマネークリニックさんのおかげです。ありがとうございました。

#### スタッフ・ パートナー紹介



私が解決します!!

皆様こんにちは。副社長の波多間純子です。お客様の資産や家計のご相談にのってはや20年目。ご相談を受けていてしみじみ実感しているのは、資産などの問題点は当事者では把握しづらいということです。そこで私どものような専門家が客観的な視点から家計を拝見することで、ご本人が思いもつかない解決方法や気づきがあるようです。私たちはそんな多くの気づきと具体的な提案をし、多くの方により豊かな暮らしをはぐくんでいただけることを目標に精進し続けていきます。

もちろん、ご自身やご夫婦で購入される方も多いです。エンディングノートの方にも当てはまりますが、最後に着るものはちゃんと自分で準備したい、と考える方が増えているように思います。一般的な葬儀パックなどでは、白装束は棺とワンセット。立派なご葬儀なのに、本人の衣装が実は一番粗末、ということも起こりがちです。素肌身につけるものなの

に、化粧でテラテラ光るのもどうかと思いますし。普段からファッションにも気を遣われていたような方なら、なおさら、こだわりを持って選ばれているようですね。見送る身内のほうも、本人の意思が分かっていたら、不安なく送り出すことができますよね。その人の思いを知っているか知らないかは大きな違い。白装束セツトには、オプションとして桐の

箱を準備しているのですが、この中に自分の思いをこめたエンディングノートと白装束をしまっておいて、「何かあったらこの箱を見てね」と伝えておけばいいと思います。そうすれば、その人の思いと送る側の気持ちがあじり合っている、心静かな旅立ちを迎えられるのではないのでしょうか?



#### ■お話の聞き手

株式会社  
ライフアンドマネークリニック

代表取締役社長  
高橋佳良子

1990年AFP、97年CFP取得。平成13年に会社を設立し、社長就任。広島県の金融広報アドバイザーなどの他、広島テレビの情報番組「旬感★テレビ派ッ!」のコメンテーターとしても活躍中。平成19年には金融庁金融知識普及功労者賞受賞。

## 個人相談メニュー

個人相談メニューはズバッと要点だけ聞きたいという方や、しっかりじっくり相談に乗って欲しいというニーズにお答えして、お手軽コースからしっかりコースまでご用意しております。

### ↓ お手軽クリニック

ぼんやりと、あれこれ不安なので整理して道筋をつけたい、とおっしゃる方にはまずは資産に関する何でも相談「お手軽クリニック」をご利用下さい。相談時間40分までで料金は5,000円(消費税別)。家計の問題点や、今のままでいいかの確認等お聞きになりたいことにピンポイントでお答えします。

#### 【こんな方に】

- 家計のこと、少しずついろいろ聞いてみたい。
- 保障や金融商品選びなどの判断に迷っているのでプロの判断を簡潔に聞きたい。
- 家計の問題点をズバッと要点だけ聞きたい。

### ↓ 家計の見直しクリニック

逆に今後のライフプランを見据えてしっかり相談や提案をして欲しいという方には「家計の見直しクリニック」をお勧めします。相談時間は1時間まで10,000円、以降30分ごと5,000円(各消費税別)。家計の問題点がひと目でわかる「マネーカルテ」とオリジナル資料を差し上げます。さらにしっかり将来設計を把握したい方には各種目的別コースをご用意しております(費用は下記までお問い合わせ下さい)。

#### 【こんな方に】

- 子どもの教育費・住宅ローンの返済などで将来困らないように準備したい。
- 将来の収支の見通しを立てたい。
- 家計の問題点と対策をしっかり聞きたい。

項目	内容	レベル
の家計 支 パ ラ ン ス	月額	月額以下 1
	月額以上年収の半分以下	2
	年収の半分以上年収以下	3
	年収以上年収の2倍以下	4
	年収の2倍以上	5
住宅 ロ ー ン ・ 費 用	返済額	月額以下 1
	10万円以上100万円未満	2
	100万円以上200万円未満	3
	200万円以上	4
	250万円以上	5
退職 前 後	退職金	▲200万円以上 1
	▲100万円以上200万円未満	2
	▲50万円以上100万円未満	3
	▲20万円以上50万円未満	4
	▲10万円未満	5
相続 遺 言	相続財産	年収の40%以上 1
	年収の30%～40%未満	2
	年収の20%～30%未満	3
	年収の10%～20%未満	4
	年収の10%未満	5

▲マネーカルテ

保障

住宅  
ローン

退職  
前後

相続  
遺言

ライフアンドマネークリニック  
お役立ちサービス・商品情報

ライフアンドマネークリニックは、永年広島島の地でファイナンシャルプランナー(FP)として現場の声を聞きながらノウハウを培って参りました。有料個人相談の実績は約三千二百件。弊社FPが窓口になり、税金、法律、年金等の経験豊富な専門家とネットワークを組み、家計や資産の問題をトータルで解決していきます。

「ライフアンドマネークリニック」は、皆様の生活と家計を豊かにする会社です。

【スタッフ】

L M C  
Life & Money Clinic



代表取締役社長  
たかはし かよこ  
高橋佳良子



代表取締役副社長  
なみわ じゅんこ  
波多間純子



取締役  
あrita ようこ  
幸田洋子

お問い合わせはお気軽にどうぞ!!

TEL.082-532-1182

E-mail: info@lamc.jp

http://www.lamc.jp

株式会社ライフアンドマネークリニック

〒730-0802

広島市中区本川町2丁目1-9

日宝本川町ビル4F

FAX.082-232-6727